

#الإلتزام_بالإقلاع

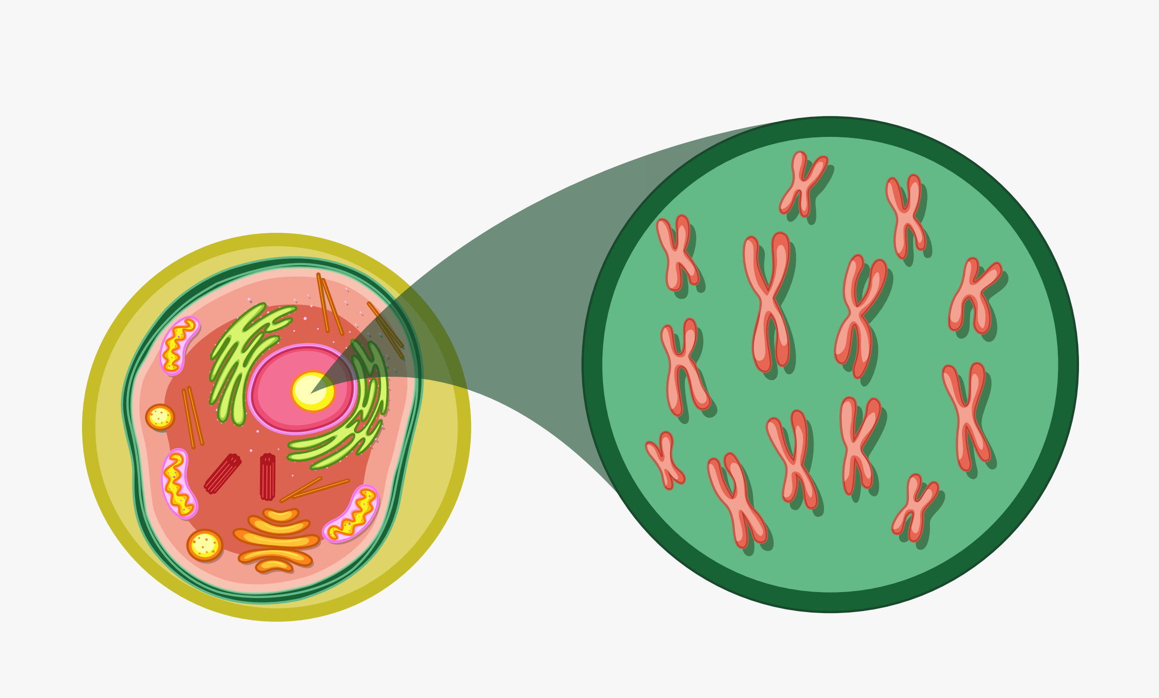
اليوم العالمي لمكافحة التدخين

هل التدخين له علاقة بالسرطان؟

يتركب الدخان من مزيج من 7000 مادة كيميائية سامة

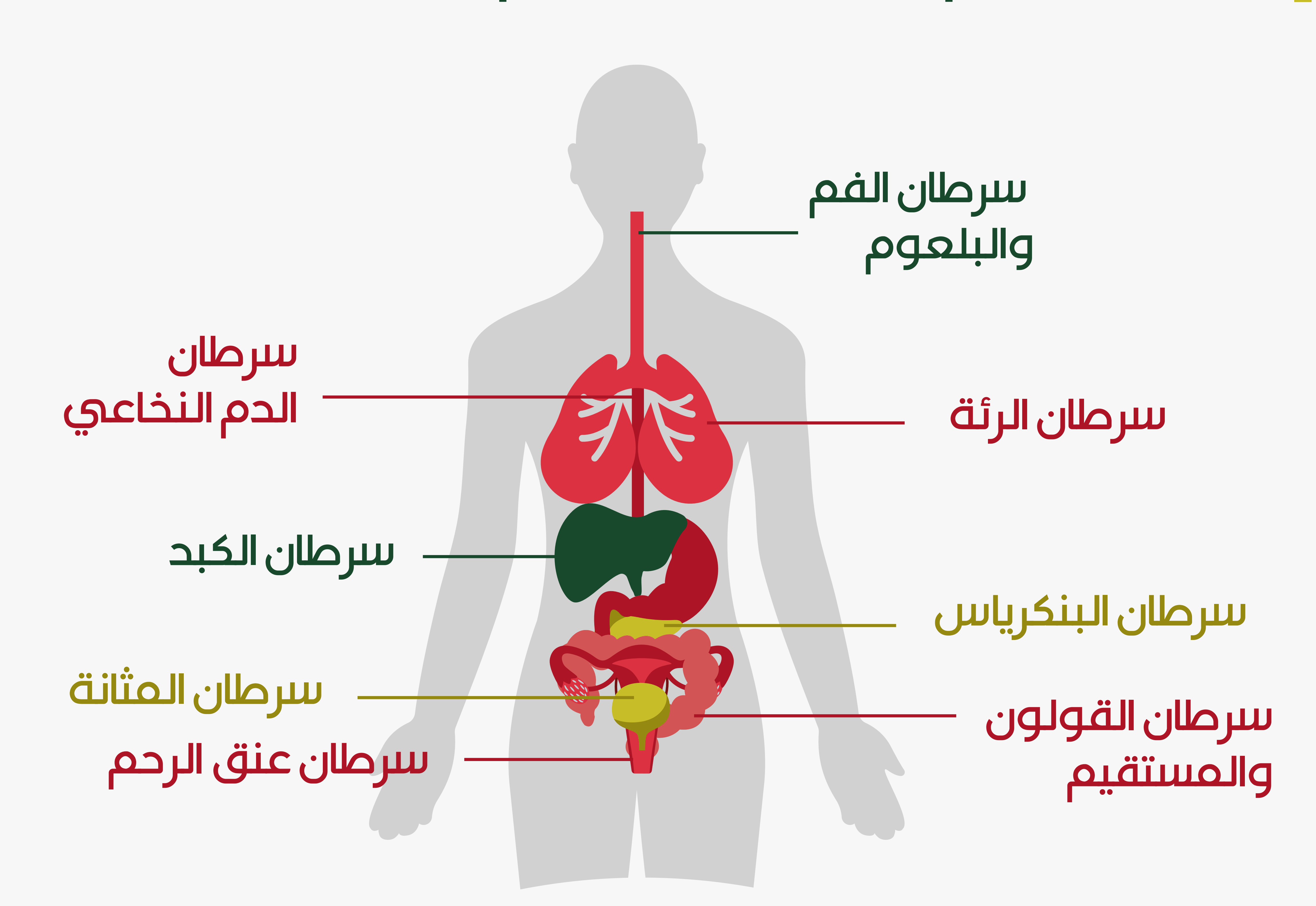
70 مادة منها مسرطنة

أهم هذه المواد المسرطنة: النيكوتين، القطران، وأول اكسيد الكربون الناتج عن احتراق السجائر، يمكن أن تضعف هذه السموم جهاز المناعة في الجسم مما يجعل من الصعب قتل الخلايا السرطانية. عندما يحدث هذا ، تستمر الخلايا السرطانية في النمو دون توقف. قد تسبب السموم الموجودة في دخان التبغ إتلاف أو تغيير الحمض النووي للخلية.



الحمض النووي هو "دليل التعليمات" للخلية الذي يتحكم في النمو الطبيعي للخلية ووظائفها.
عندما يتلف الحمض النووي، يمكن للخلية أن تبدأ في النمو خارج نطاق السيطرة وتخلق ورم سرطاني.

وقد يتسبب التدخين في الإصابة بالسرطان في معظم مناطق الجسم منها:



التدخين هو عامل الخطر الأول
لسرطان الرئة

فبين كل (10) وفيات بسرطان الرئة (9) تكون بسبب تدخين السجائر أو التدخين السلبي و الدخان السلبي هو مزيج من الدخان الناتج عن السيجارة المحترقة والدخان الذي ينفثه الشخص المدخن





يحدث بدخول الدخان عبر عملية التنفس للشخص غير المدخن مما يعرضه للإصابة بسرطان الرئة



لدى المدخنين خطر أكبر للإصابة بسرطان الرئة اليوم، على الرغم من أنهم يدخنون سجائر أقل قد يكون أحد الأسباب هو التغييرات في كيفية صنع السجائر وما هي المواد الكيميائية التي تحتوي عليها

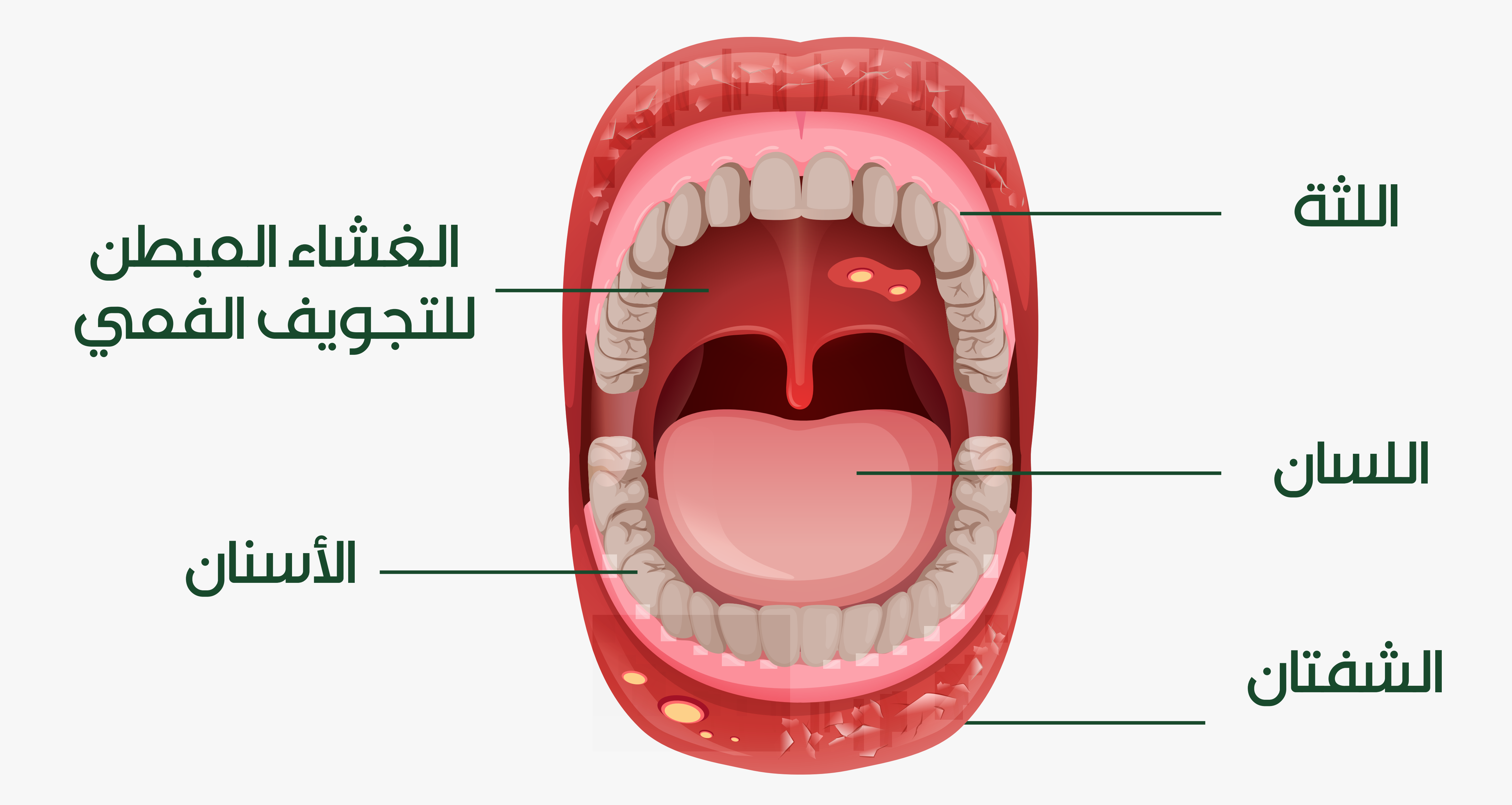


تصل فرصة إصابة المدخن

بـسـرطـان الفـم

الى ستة اضعاف مقارنة بغير المدخن

الفم هو أول عضو يتلقى منتجات التبـغ و أول عضو يتأثر بها
والفم جهاز متكامل يتكون من العديد من الأجزاء:



ومن طول فترة التدخين وحدته تبدأ شكوى الفم:

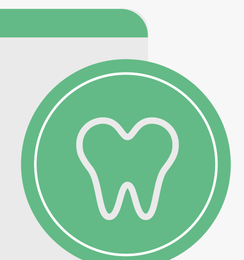
حدوث التهابات متكررة التي سرعان
ما تتحول الى التهابات مزمنة.

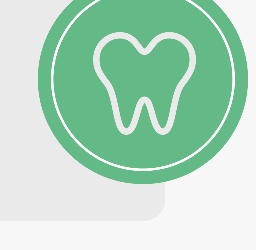


ثم تتطور المرحلة لتظهر القرح الفموية.



تنبعث رائحة النفس الكريهة.





تتحول الأسنان الى اللون الأصفر ويحدث بها
اعوجاج من الضغط المستمر للسجائر عليها.

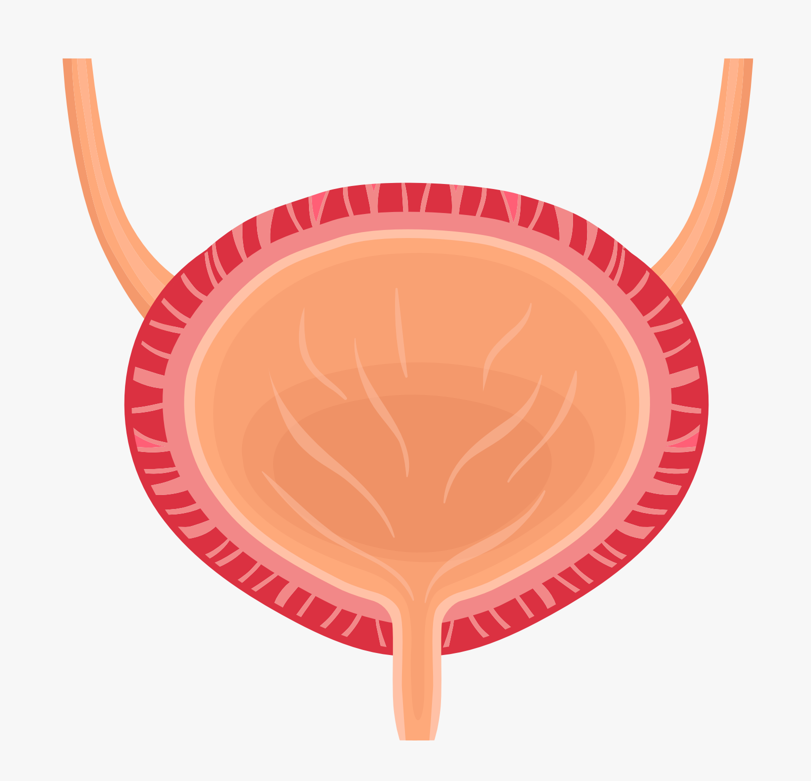




أكثر الإضطرابات الفموية شراسة هو الإصابة
بالسرطان، الذي يرسم النهاية لفم المدخن.

سرطان المثانة

هناك مادة تسمى (Carcinogens) وهي مادة كيميائية مولدة للسرطان وتوجد في التبغ. يقوم المدخن باستنشاق هذه المادة عبر الرئة الى مضخات الدم، يتم تنقية هذه المادة بواسطة الكلى وتركز في البول حيث تسبب في الإصابة بسرطان المثانة.

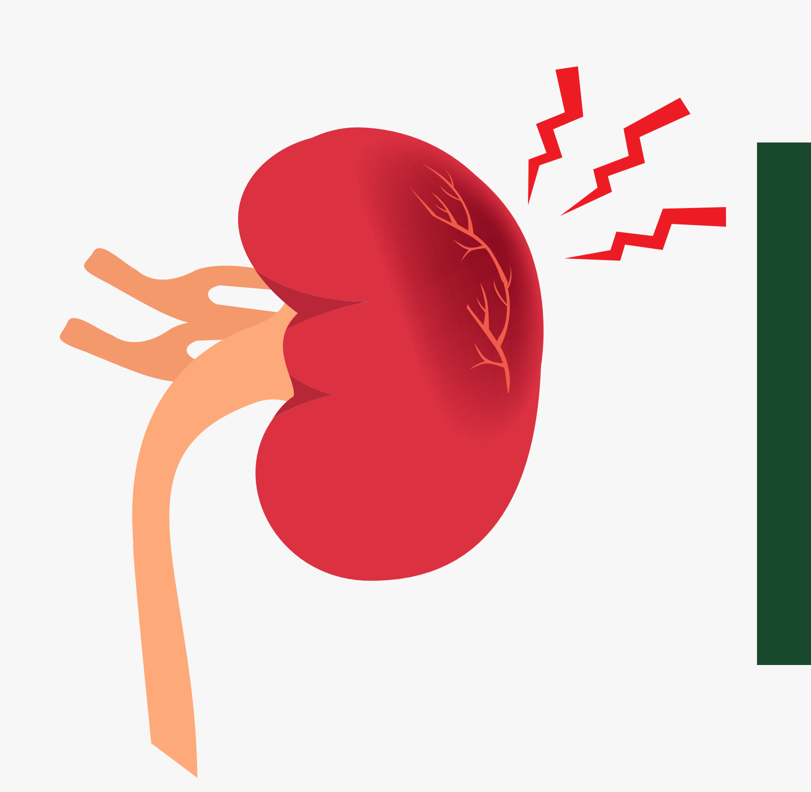


المدخنين معرضون للإصابة بسرطان المثانة
من مرتين الى ثلاث مرات
أكثر مقارنة مع غير المدخنين.

سرطان الكلى

يزيد التدخين من مخاطر سرطان الكلى المتقدم، لأن الكلى عندما تقوم بتنقية الدم من المواد السرطانية المصاب بها عضو اخر وخاصة المثانة فإنها تتأثر بالمرض بمرور الوقت، وسرطانات الكلية تنتشر الى اعضاء الجسم الأخرى، لكن بصورة أبطئ من الأنواع السرطانية الأخرى

تصل فرصة إصابة المدخنين بسرطان الكلى
إلـى ضـعـف الـنـسـبـة
التي يمكن ان يصاب بها غير المدخن





نسعد بمساهمتكم لرعاية مرضى السرطان

الحسابات البنكية

بنك الرياض
riyad bank

SA 5220000003011682229950



SA 4610000005156876000102

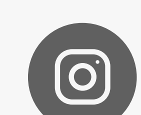
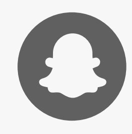


SA 9250000000013378899009



SA 5515000999127697900006

www.scf.org.sa

   @SaudiCancerF